

Terapia ACP

pre mierne až stredne závažné prípady
osteoartritídy a určité typy športových zranení



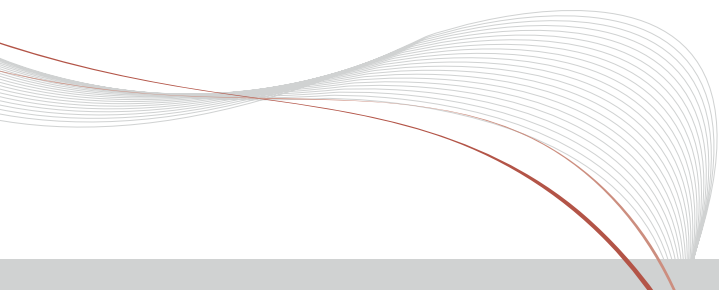
Ako terapia ACP funguje



Terapia ACP

Uzdravovanie zraneného alebo zapáleného tkaniva je zložitým a presne regulovaným sledom prirodzených procesov prebiehajúcich v organizme. Dôležitú úlohu v tomto procese zohrávajú krvné doštičky (trombocyty). Tie v mieste zranenia uvoľnia rastové faktory, ktoré zahájajú proces obnovy zraneného tkaniva a zabránia vzniku bolestivých zápalových procesov.

Terapia ACP je založená na našom vnímaní spomínaných procesov. Vďaka vysokej koncentrácii rastových faktorov ⁷ táto terapia podporuje samouzdravovacie procesy organizmu. ¹⁻⁶



Terapia ACP v liečbe miernej až stredne závažnej osteoartritídy



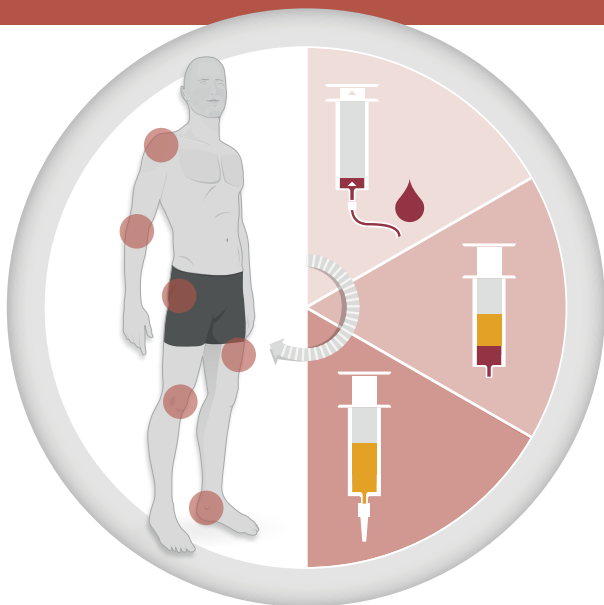
Čoraz viac ľudí je fyzicky aktívnych i v pokročilom veku

Fyzická aktivita býva nezriedka obmedzená prítomnosťou osteoartritídy. K charakteristickým príznakom začínajúcej osteoartritídy patria bolesti kĺbov a ranná stuhnutosť. Ďalším typickým príznakom je bolesť po dlhotrvajúcom období nečinnosti, ktorá ustúpi po chvíli chôdze. Spomínané príznaky sú spôsobené opotrebovaním kĺbnej chrupky.

Kedy môže byť terapia ACP nápomocná?

Terapiu ACP možno využiť u pacientov trpiacich bolestivou miernou až stredne závažnou osteoartritídou (stupeň I – III).¹⁻³

Terapia ACP



Liečebný proces

1. Odoberie sa krv zo žily na ruke.
2. V rámci separačného procesu sa odoberú a skonzentrujú potrebné telesné látky.⁷
3. Tieto látky sa injekčne podajú do postihnutej oblasti.

Výhody pre pacienta

- Ambulantná procedúra
- Krátkotrvajúci (< 30 min.) proces
- Využitie biologických látok produkovaných vaším organizmom

V štúdiách o terapii ACP neboli hlásené žiadne nežiaduce účinky alebo komplikácie.^{1,5}

Terapia ACP pri liečbe určitých športových zranení



Vaša príležitosť vrátiť sa k aktívnemu spôsobu života rýchlejšie!

Ak momentálne podstupujete liečbu poranenia väzu, šľachy alebo svaly, informujte sa u svojho lekára, ako by doplnková terapia ACP mohla podporiť ozdravovací proces.

Kedy môže byť terapia ACP nápomocná?

Štúdie potvrdili účinnosť terapie ACP pri epikondylitíde (tzv. tenisovom lakti)⁴, patelárnej tendonitíde (tzv. skokanskom kolene)⁶ a plantárnej fasciitíde (pätných ostrohách)⁵.

* Poznámka sa vzťahuje na miernu až stredne závažnú osteoartritídu ako i na poranenia šliach (pozri štúdie uvedené nižšie)

1. Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2016;44(4):884-91
2. Cerza F et al: Comparison between hyaluronic acid and platelet-rich plasma, intra-articular infiltration in the treatment of gonarthrosis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012;40(12):2822-7
3. Cole BJ et al: Hyaluronic Acid Versus Platelet-Rich Plasma: A Prospective, Double-Blind Randomized Controlled Trial Comparing Clinical Outcomes and Effects on Intra-articular Biology for the Treatment of Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2017;45(2):339-46
4. Ford RD et al: A retrospective comparison of the management of recalcitrant lateral elbow tendinosis: platelet-rich plasma injections versus surgery. *Hand (N Y)*. 2015;10(2):285-91

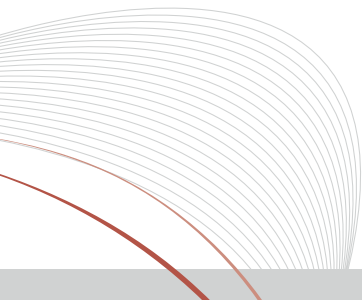
Lebiedzinski R et al: A randomized study of autologous conditioned plasma and steroid injections in the treatment of lateral epicondylitis. *International Orthopaedics*. 2015;39(11):2199-203

Opačný pohľad:

Montalvan B et al: Inefficacy of ultrasound-guided local injections of autologous conditioned plasma for recent epicondylitis: results of a double-blind placebo-controlled randomized clinical trial with one-year follow-up. *Rheumatology*. 2016;55(2):279-85

5. Chew KT et al: Comparison of autologous conditioned plasma injection, extracorporeal shockwave therapy, and conventional treatment for plantar fasciitis: a randomized trial. *PM&R*. 2013;5(12):1035-43
6. Zayni R et al: Platelet-rich plasma as a treatment for chronic patellar tendinopathy: comparison of a single versus two consecutive injections. *Muscles Ligaments Tendons Journal*. 2015;5(2):92-8
7. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012;40(8):1742-9

V prípade záujmu o informácie o štúdiách sa obráťte na svojho lekára.



Leták vyrobila:



Spoločnosť Arthrex

Arthrex zohráva už vyše 35 rokov kľúčovú úlohu vo vývoji nových spôsobov liečby kĺbových ochorení. S vyše štyrmi tisícami pracovníkov zamestnaných celosvetovo v oblasti výskumu, vývoja a predaja je Arthrex jednou z vedúcich spoločností v oblasti rekonštrukčnej ortopedickej chirurgie.

Chceli by ste sa dozvedieť viac?

Váš lekár vám ochotne poskytne ďalšie informácie.

